



Samedi - Dimanche 29 et 30 août 2026

Lac des Quatre-Cantons – Lucerne – Mont Pilate

Chers membres, amis accompagnants et bénévoles,

Souhaitez-vous partager deux jours inoubliables entre ville, lac et montagnes ? Rejoignez-nous les 29 et 30 août prochains. Sabrina et Chloé ont le plaisir de vous proposer un week-end exceptionnel à Lucerne, au cœur de la Suisse.

Samedi 29 août 2026

Découvrez le Lac des Quatre-Cantons lors d'une croisière unique ! Un pique-nique, mis à disposition par l'association, vous sera distribué juste avant l'embarquement pour être savouré à bord. Tout en profitant de ce moment convivial, vous pourrez admirer le panorama exceptionnel et l'air frais du plus beau lac de Suisse, entouré de montagnes et bordant 5 cantons (Nidwald, Obwald, Schwyz, Uri et Lucerne).

La ville de Lucerne allant de pair avec son lac, la journée se prolongera après le débarquement. Vous aurez l'opportunité (facultative) de vous laisser conter l'histoire de la ville lors d'une visite guidée de la vieille ville historique et pittoresque, menée par des guides officiels.



Dimanche 30 août 2026

Bienvenue sur les hauteurs de Lucerne ! Dominant majestueusement la ville, le mont Pilate vous promet une expérience intense. Montez à bord du train à crémaillère le plus raide du monde : en seulement 30 minutes, il gravit le relief reliant Alpnachstad (464 m) à Pilatus Kulm (2073 m), en affrontant une pente vertigineuse allant jusqu'à 48 %.





Le programme de votre séjour

Samedi 29 août – Lac des Quatre-Cantons et Lucerne

Votre Programme de la Journée

- **07h30** : Départ principal en car depuis Lausanne Croisette. Des arrêts supplémentaires seront planifiés selon les inscriptions. Une pause est prévue en cours de route.
- **Env. 11h00** : Arrivée à Lucerne et distribution des pique-niques
- **11h30** : Embarquement
- **12h00 – 13h45** | Laissez-vous tenter par une mini croisière relaxante sur le lac, bercé par les vagues. À bord, profitez d'un pique-nique convivial avec la formule de votre choix (à préciser lors de la commande) :
Le Sandwich : Jambon/Fromage ou Thon ou Tomate-Mozzarella ou Viande séchée
La Note Sucrée : Un brownie résolument gourmand
- **14h00 – 15h00** : Visite guidée (facultative) de la vieille ville historique avec des guides officiels.
- **15h00 – 17h30** : Temps libre pour flâner et découvrir Lucerne à votre rythme.
- **17h30** : Rassemblement et transfert en car vers l'hôtel Ibis de Kriens.
- **18h00** : Arrivée à l'hôtel, installation et *check-in*.
- **20h00** : Repas conviviale au restaurant Kuonimatt (situé à seulement 1 minute à pied de l'hôtel).

Menu Soir A

- Entrée : Salade de jeunes pousses colorées, vinaigrette acidulée au citron vert, feta gourmande, éclats de viande séchée et noix de cajou croquantes.
- Plat : Veau grillé au charbon de bois, nappé d'une sauce parfumée aux morilles et au cerfeuil, accompagné de son gratin de pommes de terre et de légumes de saison du marché.
- Dessert : L'incontournable Tiramisu classique.

Menu Soir B (Végétarien)

- Entrée : Salade de jeunes pousses colorées, vinaigrette acidulée au citron vert, feta gourmande et noix de cajou croquantes.
- Plat : Linguine maison sublimées par une crème d'épinards onctueuse, feta fondante et tomates cerises rôties.
- Dessert : L'incontournable Tiramisu classique.



Dimanche 30 août – Massif du Pilate - Votre Programme de la Journée

A la Découverte du Mont Pilate

Le **Pilate** (*Pilatus* en allemand) est un massif majestueux des Alpes uranaises qui veille sur Lucerne. Son sommet le plus élevé, le *Tomlishorn*, culmine à 2 128 mètres d'altitude et offre un panorama à couper le souffle.

Programme de la Journée

- **09h15** : Départ en car depuis l'hôtel en direction d'Alpnachstad (gare du *Pilatusbahn*).
- **10h00** : Embarquement à bord du train à crémaillère le plus raide du monde pour une ascension spectaculaire vers Pilatus Kulm.
- **11h00 – 13h30** : Temps libre au sommet. Activités, découvertes et repas à votre rythme.
- **13h45** : Rendez-vous pour la descente en train de Pilatus Kulm vers Alpnachstad.
- **15h00** : Départ du car pour le voyage de retour en direction de Lausanne (une petite pause est prévue en cours de route).

Que faire au sommet ?

Les Sentiers Découverte

- **Le Point de vue « Oberhaupt »** (*Env. 20 min*)

Le vent caresse les rochers, les nuages passent à portée de main et chaque pas vous rapproche du ciel. *À savoir : Le parcours emprunte des escaliers tournants et irréguliers munis d'une barrière. Praticable avec prudence.*

- **Le Chemin du Dragon** (*Env. 30 min avec pauses photos*) Un circuit captivant qui commence et se termine à Pilatus Kulm. Il traverse d'impressionnantes formations rocheuses. *À savoir : Sentier à plat creusé à flanc de montagne, attention aux petites flaques d'eau (gouilles).*

Les Options pour se Restaurer

- **Restaurant Bellevue** : Un self-service rapide proposant des spécialités suisses fraîches et des classiques internationaux. Installez-vous à l'intérieur face à la vue panoramique ou sur la vaste terrasse extérieure.
- **Steinbockbar** : Idéal pour des snacks chauds ou froids, situé directement dans la galerie panoramique de la gare supérieure.
- **Panoramic Grill** : Pour savourer des grillades et des boissons fraîches directement sur la terrasse panoramique.

Shopping & Souvenirs

Profitez de votre temps libre pour explorer les boutiques de souvenirs nichées au cœur de la galerie panoramique.



Prix du séjour

CHF 280 par personne en chambre double

CHF 350 par personne en chambre simple

CHF 160 par bénévole en chambre double

CHF 230 par bénévole en chambre simple

Ces prix comprennent :

- Le voyage complet en autocar avec Catherine Voyage
- La croisière en bateau sur le magnifique lac des Quatre-Cantons.
- La visite guidée (facultative) de la vieille ville historique de Lucerne avec des guides officiels.
- Le voyage aller-retour à bord du train à crémaillère sur le massif du Pilate.
- La restauration :
 - Le repas de midi (pique-nique fourni par l'association) à bord du bateau.
 - Le repas du soir au Steakhouse Kuonimatt.
- L'hébergement : Une nuit à l'hôtel Ibis Lucerne Kriens (catégorie 3 étoiles), avec petit-déjeuner et taxes de séjour incluses.

Ces prix ne comprennent pas :

- Les repas et les boissons non mentionnés dans le programme.
- Les dépenses personnelles durant le séjour.
- Les assurances annulation et assistance (SOS).

Informations Importantes & Inscriptions

- **Places limitées** : La participation est strictement limitée à 40 personnes au total (y compris les accompagnants et les bénévoles).
- **Date limite d'inscription : Lundi 20 juillet 2026**

Conditions de Paiement

- **Pour valider l'inscription** : Lors de votre inscription au plus tard le lundi 20 juillet 2026 un acompte de CHF 100.– est demandé (bulletin de versement ci-joint)
- **Pour le solde** : Date limite du versement du solde au plus tard vendredi 14 août 2026 (bulletin de versement ci-joint)

SUITE AU VERSO

Comment vous inscrire ?

Lors de votre inscription par téléphone ou par courriel, merci de bien vouloir nous préciser les informations suivantes :

- **Confirmer votre participation à la visite guidée**
- **Votre choix du sandwich** : Jambon/Fromage ; Thon ; Tomate Mozzarella ; Viande séchée
- **Votre choix de menu (Menu A ou Menu B)**
- **Votre statut** :
 - Participant
 - Accompagnant
 - Bénévole
- **Veillez nous indiquer le nom de votre accompagnant ou si nécessaire le besoin d'un bénévole**

Des questions ? Contactez-nous !

Si vous avez la moindre question, nous restons volontiers à votre entière disposition :

-  **E-mail** : info@evasionregards.ch
-  **Téléphone** : 079 836 06 76

Toute l'équipe de « **Évasion pour tous les regards** » se réjouit déjà de vous emmener à la découverte du cœur de la Suisse !

Amicales salutations,

Sabrina et Chloé



Récépissé

Compte / Payable à
CH60 0076 7000 L568 5338 8
E P T L R
CHEMIN CHATEAU SEC 32
1510 MOUDON

Payable par (nom/adresse)

Monnaie	Montant
CHF	100.00

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie	Montant
CHF	100.00

Compte / Payable à
CH60 0076 7000 L568 5338 8
E P T L R
CHEMIN CHATEAU SEC 32
1510 MOUDON

Informations supplémentaires
Acompte Excursion Lucerne 29 et 30 août 2026

Payable par (nom/adresse)



Récépissé

Compte / Payable à
CH60 0076 7000 L568 5338 8
E P T L R
CHEMIN CHATEAU SEC 32
1510 MOUDON

Payable par (nom/adresse)

┌	┐
┌	┐

Monnaie	Montant	┌	┐
CHF		┌	┐

Point de dépôt



Section paiement



Monnaie	Montant	
CHF	┌	┐
	┌	┐

Compte / Payable à
CH60 0076 7000 L568 5338 8
E P T L R
CHEMIN CHATEAU SEC 32
1510 MOUDON

Informations supplémentaires
Solde final excursion Lucerne du 29 au 30 août
2026

Payable par (nom/adresse)

┌	┐
---	---