



## Calendrier des activités 2026

### Contact & Inscriptions :

#### Association Évasion pour tous les regards

c/o Sabrina Faretra, Ch. du Château-Sec 32, 1510 Moudon

Tél : +41 79 836 06 76 | [info@evasionregards.ch](mailto:info@evasionregards.ch)

[www.evasionregards.ch](http://www.evasionregards.ch)

*Note : Les activités suivantes sont programmées sous réserve de confirmation des subventions et ressources pour 2026.*

\*\*\*\*

### Vendredi 27 février 2026, Saveurs givrées et frissons à la carte

Dès **12h**, Leysin devient le théâtre d'une immersion immédiate dans l'univers feutré d'un **igloo**. Là, entre les parois de glace sculptée, la perception du froid se transforme en un cocon protecteur le temps d'un **repas typique**. Chaque bouchée devient une célébration du goût, offrant un contraste chaleureux avec l'hiver environnant. Ce moment de réunion permet à tous de s'imprégner de la sérénité des sommets et de goûter à la magie de la vie en altitude.

L'après-midi s'ouvre ensuite sur un choix de sensations personnalisées :

- **L'option forte (facultative)** : Pour les plus téméraires, une session de tobogganage est proposée en option pour faire le plein d'adrénaline au cœur du vent vif.
- **La balade contemplative** : Les autres peuvent s'initier à une marche douce. Ce temps calme permet de toucher la pureté de la neige fraîche et d'écouter le silence de la montagne.

C'est une journée **inclusive** où chacun, à son rythme, explore la texture, la saveur et l'émotion des cimes.



## Courant mars : Date à confirmer – Berne - Le Palais Fédéral : Le cœur de la démocratie suisse

### 1. L'Architecture : Un symbole d'unité

Le bâtiment a été conçu par l'architecte **Hans Wilhelm Auer**. Rien n'a été laissé au hasard : chaque pierre et chaque sculpture raconte l'histoire de la Suisse.

Le Palais fédéral n'est pas seulement un bâtiment administratif, c'est un chef-d'œuvre architectural qui domine la ville de Berne.

- **Architecture et Symbolisme** : Le dôme culmine à 64 mètres. À l'intérieur, les vitraux et les statues représentent les cantons et les valeurs de la Suisse (liberté, indépendance, paix).
- **Les deux chambres** : La visite permet de voir la salle du Conseil national et celle du Conseil des États, là où se joue l'avenir politique du pays.
- **Le vitrail central** : À l'intérieur, sous la coupole, on trouve un immense vitrail représentant les armoiries des 22 cantons (ceux existants en 1902).

### 2. La Place Fédérale

À l'extérieur se trouve la célèbre **Place Fédérale**, rénovée en 2004. Elle est connue pour son jeu d'eau composé de **26 jets**, représentant les 26 cantons suisses. C'est un lieu de manifestation, de marché, mais aussi de fête.

**3. Moment de partage:** La visite sera suivie d'un **apéritif convivial** organisé avec la **Fédération Suisse des Aveugles (FSA)** à Berne, l'occasion d'échanger et de renforcer nos liens.



## Samedi 25 et dimanche 26 avril, Un Week-end entre Histoire et Puissance Sauvage : Cap sur Schaffhouse et les chutes du Rhin !

Laissez-vous séduire par un voyage où le temps semble s'arrêter, là où le Rhin raconte ses plus belles histoires. Rejoignez-nous pour deux jours d'émerveillement au nord de la Suisse, à la découverte de trésors nationaux.

### ✿ Au programme de votre escapade :

- **Schaffhouse, la cité aux 171 oriels** : Plongez dans l'élégance de la Vieille Ville lors d'une **visite guidée exclusive spécialisé pour les personnes en situation d'handicap visuel**. Entre façades peintes à la main, rues pavées et architecture médiévale préservée, vous découvrirez pourquoi Schaffhouse est l'un des joyaux les plus authentiques de notre pays.
- **Les Chutes du Rhin – Le spectacle de la force pure** : Ressentez la vibration du sol sous vos pieds ! Vous ferez face aux **plus grandes chutes d'eau d'Europe**. En avril, avec la fonte des neiges, le débit est impressionnant : une brume rafraîchissante, un fracas majestueux et une énergie vitale qui vous laissera sans voix.
- **Le Château de Laufen – La sentinelle du fleuve** : Perché sur son rocher dominant les abîmes, ce château historique offre un panorama spectaculaire. Vous emprunterez le sentier panoramique pour frôler les eaux bouillonnantes et pénétrer dans l'histoire de cette forteresse qui veille sur le Rhin depuis plus d'un millénaire.

**Prêt à vivre cette expérience inoubliable ?** Ne manquez pas cette occasion de conjuguer culture, patrimoine et grand air dans une ambiance conviviale.



## Samedi 30 mai 2026 - Douceur de vivre et Trésors Cachés : Une Journée Magique à Annecy

Le **30 mai**, laissez-vous charmer par la "Venise des Alpes" au moment où le printemps sublime ses canaux fleuris et ses eaux turquoise. Nous vous invitons à une journée placée sous le signe de la flânerie, de la découverte et de la convivialité.

### ☀️ Votre programme au fil de l'eau :

- **La Brocante de la Vieille Ville** : Dès le matin, perdez-vous dans les ruelles pavées à la recherche de l'objet rare. Cette brocante mythique rassemble passionnés et curieux dans une atmosphère authentique. Entre meubles anciens, livres jaunis et bibelots insolites, c'est un véritable voyage dans le temps qui s'offre à vous.
- **Le Marché Savoyard** : Laissez vos sens s'éveiller parmi les étals colorés. Humez le parfum des fromages de pays, goûtez aux salaisons artisanales et admirez les produits frais de la région. C'est l'occasion idéale de rencontrer les producteurs locaux et de repartir avec un morceau de terroir.
- **Flânerie et Détente** : Profitez de l'après-midi pour une balade sur le Pâquier, face au lac et aux montagnes, ou pour explorer les traboules secrètes de la vieille ville.

### 🥂 Le bouquet final :

Pour clore cette journée en beauté, nous avons le plaisir de vous convier à un gouter **offert par l'association (l'endroit reste à confirmer)**. Un moment privilégié pour partager vos trouvailles du jour, échanger vos impressions et porter un toast à la beauté d'Annecy dans une ambiance décontractée et festive.



## **Samedi 27 juin 2026 (voyage de nuit) au dimanche 5 juillet (voyage de jour) - Séjour à l'Hôtel Bolivar à San Benedetto Del Tronto**

Imaginez une parenthèse enchantée sous le soleil de l'Italie, du **28 juin au 5 juillet**, au cœur de la magnifique Riviera des Palmes ! À **San Benedetto Del Tronto**, l'**Hôtel Bolivar** vous ouvre ses portes pour un séjour balnéaire absolument unique, conçu avec une bienveillance et une expertise rare pour les personnes mal et non-voyantes. Ici, tout est pensé pour votre confort et votre autonomie : un accueil chaleureux, des installations adaptées et une attention de chaque instant qui font de cet hôtel un véritable cocon de sérénité.

Programme d'excursions sensorielles facultatives :

- **Promenade sur la Riviera delle Palme** : Une immersion tactile olfactive parmi 8 000 palmiers et jardins thématiques.
- **Port et MAM (Musée d'Art sur la Mer)** : Une expérience sonore unique au port et la découverte tactile des sculptures monumentales en travertin du Molo Sud.
- **Réserve Naturelle Sentina** : Un éveil des sens au rythme du chant des oiseaux et du bruissement des roseaux dans cette zone protégée.
- **Voyage Culinaire** : Dégustation des célèbres olives frites à l'ascolane et du Brodetto alla Sambenedettese pour un festival de saveurs et d'arômes.
- **Escapade à Ascoli Piceno** : Exploration tactile des palais médiévaux en travertin sur la majestueuse Piazza del Popolo.

C'est l'occasion parfaite de vivre des vacances joyeuses, inclusives et riches en découvertes, où chaque détail est une invitation au plaisir et au partage !



## Fin août – Weekend à Lucerne à confirmer : La perle du Lac des Quatre-Cantons

Lucerne est l'image d'Épinal de la Suisse. À la fin du mois d'août, la ville profite encore de la douceur estivale et d'une lumière magnifique sur les sommets environnants.

- **Le Pont de la Chapelle (Kapellbrücke)** : C'est le symbole de la ville. Ce pont en bois médiéval, fleuri en cette saison, abrite des peintures triangulaires sous son toit.
- **La vieille ville (Altstadt)** : Un dédale de places pittoresques avec des façades peintes à la main.
- **Le Monument du Lion** : Un hommage émouvant sculpté à même la roche.
- **L'expérience lacustre** : Fin août est le moment idéal pour une croisière sur le lac ou une ascension au **Mont Pilate** via le train à crémaillère le plus raide du monde.

Lucerne est une ville élégante, germanophone, qui combine l'atmosphère médiévale avec une offre culturelle moderne, le tout dans un cadre alpin de carte postale.



## Septembre – date à confirmer : Abano Terme : Détente et bien-être en Vénétie

Située au pied des monts Euganéens en Italie, Abano est la station thermale la plus ancienne et la plus importante d'Europe. L'automne est la saison parfaite pour ce séjour, offrant un contraste relaxant entre la fraîcheur de l'air et la chaleur des eaux.

- **La culture de la boue (Fango) :** Abano est mondialement connue pour sa boue thermale mature, utilisée pour soigner les articulations et revitaliser le corps.
- **Les piscines thermales :** La plupart des hôtels disposent de bassins intérieurs et extérieurs communiquants, où l'on se baigne dans une eau à environ 34-36°C.
- **Excursions à proximité :** Sa situation est idéale pour visiter **Padoue** (à 15 min) (Basilique St. Antoine) ou faire une escapade d'une journée à **Venise** ou **Vérone** (ville de Roméo et Juliette)
- **L'ambiance automnale :** Profiter des jardins de la ville et de la gastronomie locale (vins des monts Euganéens, truffes, châtaignes) sous une lumière dorée.



## **Dimanche 29 novembre – Fête de Noël**

Au-delà de la magie des fêtes, ce rassemblement célébrera la **première bougie de notre association**. Nous profiterons de cet instant suspendu pour retracer le fil de l'année écoulée, honorer nos succès communs et remercier chacun d'entre vous pour cette magnifique première étape de notre histoire.

## **Fin 2026 s'annonce scintillante !**

Nous préparons actuellement une escapade au fil de l'eau pour découvrir les marchés de Noël typiques. Au programme : mini-croisière, illuminations féeriques et artisanat traditionnel. Une parenthèse enchantée pour terminer l'année en beauté, entre traditions séculaires et paysages hivernaux.

## **Perspectives 2027 : Consolider et rayonner**

En 2027, notre objectif est de franchir une nouvelle étape : sous réserve des financements obtenus, notre programme s'enrichira d'une offre d'activités plus étoffée et d'un cycle de formations continues pour nos bénévoles, consolidant ainsi notre impact et notre expertise. Ce déploiement nous permettra de pérenniser nos actions et de mieux accompagner tous ceux qui s'engagent à nos côtés.

## **Informations de paiement & Contact**

### **Association Évasion pour tous les regards**

**Présidente :** Sabrina Faretra

**IBAN :** CH60 0076 7000 L568 5338 8

**Site web :** [www.evasionregards.ch](http://www.evasionregards.ch)

**Email :** [info@evasionregards.ch](mailto:info@evasionregards.ch) **Tél :** +41 79 836 06 76